|  |  |
| --- | --- |
| **HARMONOGRAM WSPARCIA – GRUPA 2** | |
| **Nazwa Beneficjenta: SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny** | |
| **Nr projektu: POWR.03.01.00-00-T052/18** | **Tytuł projektu: „Realizacja III misji Uniwersytetu SWPS poprzez wdrożenie programów zajęć edukacyjnych dla młodzieży  oraz seniorów i seniorek”** |

| **LP.** | **DATA** | **GODZINY (od….do….)** | **MIEJSCE (dokładny adres, numer sali)** | **RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA** | **ILOŚĆ OSÓB** | **UWAGI** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 06.07.2019 | 9.00-10.40 | **SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny**  ul. Techników 9  40-326 Katowice  s. 014 | Zostawić ślad – literackie wyrażanie  i przekazywanie własnych doświadczeń w różnych obszarach  **Bator Anna**  (warsztaty) | 15 os. | 2h dydaktyczne + 10 minut przerwy |
|  | 06.07.2019 | 10.40-12.20 | **SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny**  ul. Techników 9  40-326 Katowice  s. 014 | Zdrowy styl życia – dieta i ruch (cz. 2)  **Jurzak Helena**  (warsztaty) | 15 os. | 2h dydaktyczne + 10 minut przerwy |
|  | 06.07.2019 | 12.20-13.05 | **Restauracja Smakoterapia**  40-326 Katowice | Lunch | 30 os. | 45 minut przerwy |
|  | 06.07.2019 | 13.05-14.45 | **SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny**  ul. Techników 9  40-326 Katowice  Aula | Źródła stresu i sposoby radzenia sobie z nim  **Stawiarska Patrycja**  (wykład) | 30 os. | 2h dydaktyczne + 10 minut przerwy |
|  | 06.07.2019 | 14.45-16.25 | **SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny**  ul. Techników 9  40-326 Katowice  Aula | Uroczyste zakończenia I edycji projektu  Przyjaciele – rodzina XXI wieku  **Popiołek Katarzyna** | 30 os. | 2h dydaktyczne + 10 minut przerwy |