



**Uniwersytet
SWPS
Sopot**



INFORMACJA I KARTA ZGODY DLA UCZESTNICZEK ANKIETY

Projekt HappyMums: Ocena użyteczności aplikacji mobilnej HappyMums oraz generatywnej sztucznej inteligencji do poprawy stylu życia i dobrostanu psychicznego kobiet w ciąży zagrożonych depresją

Jesteśmy zespołem psycholożek z Uniwersytetu SWPS i wspólnie z sześcioma europejskimi uniwersytetami będziemy testować aplikację mobilną *HappyMums*, stworzoną przez organizację Ab.Abacus we Włoszech.

Chciałybyśmy Cię zaprosić do udziału w naszym badaniu. Zanim zdecydujesz się wziąć w nim udział, chciałybyśmy Cię poinformować o celach tego badania oraz na czym będzie polegało Twoje uczestnictwo.

Przeczytaj **uważnie** ten dokument i jeśli masz jakieś pytania lub jeśli coś jest dla Ciebie niejasne, skontaktuj się z nami pisząc na adres: happymums@swps.edu.pl

O BADANIU

Badanie, do którego Cię zapraszamy jest częścią dużego projektu realizowanego przez międzynarodowe konsorcjum. Głównym koordynatorem tego badania jest uczelnia *King's College London* w Wielkiej Brytanii. Fundatorem badania jest Komisja Europejska (*Horizon Europe Research and Innovation Action grant nr 101057390*).

JAKI JEST GŁÓWNY CEL BADANIA?

Jedna na pięć kobiet doświadcza depresji podczas ciąży, dlatego celem badania jest sprawdzenie skuteczności aplikacji mobilnej *HappyMums* w identyfikowaniu objawów depresyjnych u kobiet w ciąży, szczególnie tych, które znajdują się w grupie podwyższonego ryzyka problemów ze zdrowiem psychicznym.

W aplikacji będziemy prosić Cię o wykonywanie różnych aktywności i wypełnianie ankiet dotyczących Twojego samopoczucia. Ponadto będziemy zbierać dane takie jak np. dane z czujnika GPS dotyczące Twojej mobilności.

Więcej szczegółów na ten temat znajdziesz tu: <https://swps.pl/nauka-i-badania/projekty/42-projekty-naukowe/34067-happymums-zrozumienie-przewidywanie-i-leczenie-depresji-w-ciazy-w-celu-poprawy-zdrowia-psychicznego-matki-i-dziecka>.

Zdobyta w badaniu wiedza będzie w przyszłości wykorzystywana przez specjalistów zajmujących się kobietami w ciąży w celu stworzenia zindywidualizowanej opieki dopasowanej do potrzeb kobiety, co przyczyni się do poprawy jej zdrowia oraz zdrowia jej dziecka.

CO, JEŚLI WEZMĘ UDZIAŁ W TEJ ANKIECIE?

Odpowiedzi udzielone w tej ankiecie pokażą, czy spełniasz kryteria do udziału w tym badaniu, między innymi czy istnieje u Ciebie podwyższone ryzyko wystąpienia pogorszenia samopoczucia w czasie ciąży.

Pamiętaj jednak, że bycie w grupie podwyższonego ryzyka nie oznacza, że tak się stanie - jest to bardzo prawdopodobne iż Twoja ciążą będzie przebiegać bez większych problemów.



Projekt HappyMums jest finansowany ze źródeł Komisji Europejskiej w ramach Programu Horyzont (numer projektu 101057390)

Zostaniesz poproszona o udzielenie odpowiedzi na 15 pytań dotyczących Twojego obecnego samopoczucia oraz Twoich doświadczeń z przeszłości. Poprosimy Cię także o Twoje dane kontaktowe. Jeśli spełnisz nasze kryteria, otrzymasz od nas wszystkie potrzebne informacje na temat kolejnych kroków i szczegółowe informacje o naszym projekcie.

Jeśli nie spełnisz naszych kryteriów włączających do badania, wyślemy Ci linki do informacji użytecznych dla kobiet w ciąży.

CZY UDZIAŁ W ANKIECIE JEST OBOWIĄZKOWY?

Udział w tej ankiecie jest **całkowicie dobrowolny**. W każdej chwili można zrezygnować z uczestnictwa. Odmowa udziału nie będzie się wiązać z żadnymi negatywnymi konsekwencjami.

CZY UDZIAŁ W ANKIECIE WIĄŻE SIĘ JAKIMŚ Z RYZYKIEM?

Udział w tej ankiecie nie wiąże się z **żadnym poważnym ryzykiem**. Niemniej jednak, ponieważ ankieta zawiera pytania dotyczące zdrowia psychicznego i negatywnych wydarzeń z przeszłości, mogą one wpłynąć na Twój nastrój. Możesz przestać udzielać odpowiedzi w dowolnym momencie.

W każdej chwili możesz się z nami skontaktować, jeśli będziesz miała jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości.

JAKIE SĄ KORZYŚCI UDZIAŁU W BADANIU, JEŚLI SPEŁNISZ KRYTERIA?

Badanie zostało zaprojektowane tak, aby służyć poprawie stanu zdrowia psychicznego jego uczestniczek. Częścią naszego projektu jest przygotowana przez specjalistów aplikacja *HappyMums*, która oferuje dostosowane dla kobiet w ciąży aktywności, które mogą być dla Ciebie pomocne. Liczne kursy edukacyjne dostępne w aplikacji *HappyMums* pomogą Ci wzmocnić Twój dobrostan. Za pomocą aplikacji będziesz także mogła monitorować swój nastrój i przebieg ciąży.

Dla osób, które ukończą badanie, jako rekompensatę za poświęcony czas, oferujemy także bon podarunkowy w wielkości od 250 do 350zł, w zależności od liczby wykonanych pomiarów.

Ważne: Niezależnie od wersji badania, w której zdecydujesz się wziąć udział, będziemy potrzebować dodatkowych informacji niezbędnych do prawidłowego przekazania bonów podarunkowych, takich jak Twój rok urodzenia, miejsce zamieszkania oraz numer PESEL.

JAK BĘDĄ WYKORZYSTYWANE DANE ZEBRANE W TEJ ANKIECIE?

Zebrane przez nas informacje będą dotyczyły Twoich danych osobistych i kontaktowych oraz Twoich odpowiedzi na 15 pytań z ankiety. Tylko osoby z zespołu badawczego będą miały dostęp do Twoich danych, które będą **poufne** i przechowywane w bezpiecznym miejscu.

Po wypełnieniu ankiety przeanalizujemy udzielone odpowiedzi i ustalimy, czy spełniasz kryteria udziału w badaniu.

PRZETWARZANIE I POUFNOŚĆ DANYCH

Twoje dane będą przetwarzane zgodnie z prawem i przepisami RODO obowiązującymi w Polsce.

Zgodnie z nimi:

- w celu zanonimizowania Twoich danych nadamy im unikalny kod,
- Twoje dane osobowe i kontaktowe będą dostępne tylko dla osób z zespołu badawczego w Polsce,
- jeśli zakwalifikujesz się do badania, Twoje zanonimizowane dane będą użyte wyłącznie na potrzeby badań naukowych; nie będzie możliwe aby zidentyfikować Ciebie jako uczestniczkę tego badania,
- wszystkie dane w zanonimizowanej formie będą przechowywane przez 10 lat.



CO ZROBIĆ, JEŻELI POJAWI SIĘ JAKIŚ PROBLEM Z UCZESTNICTWEM W BADANIU?

Jeśli zakwalifikujesz się do badania i coś Cię zaniepokoi, proszę napisz do nas na adres: happymums@swps.edu.pl. Na ten sam adres powinnaś także napisać, jeśli chcesz wycofać swoją zgodę na udział w badaniu.

Każda uczestniczka posiada prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, jeśli uzna, że przetwarzanie jej danych osobowych narusza przepisy RODO lub inne przepisy określające sposób przetwarzania danych osobowych (Inspektor Danych Uniwersytetu SWPS: iod@swps.edu.pl).

Z KIM MOGĘ SIĘ KONTAKTOWAĆ, ABY OTRZYMAĆ DODATKOWE INFORMACJE

Kierowniczką badania w Polsce jest **dr hab. Marta Jackowska**, która pracuje na Wydziale Psychologii Uniwersytetu SWPS w Sopocie (Polna 16/20, 81-745 Sopot).

Jeśli potrzebujesz więcej informacji skontaktuj się z nami, pisząc na adres mailowy: happymums@swps.edu.pl

Możesz także odwiedzić stronę naszego projektu: <https://swps.pl/nauka-i-badania/projekty/42-projekty-naukowe/34067-happymums-zrozumienie-przewidywanie-i-leczenie-depresji-w-ciazy-w-celu-poprawy-zdrowia-psychicznego-matki-i-dziecka>

Dziękujemy Ci za poświęcony czas na przeczytanie tej informacji o badaniu i rozważenie wzięcia w nim udziału.

ŚWIADOMA ZGODA NA UDZIAŁ W BADANIU NAUKOWYM

Potwierdzam, że rozumiem iż zaznaczenie odpowiedzi “TAK” oznacza moją zgodę na uczestnictwo w tej ankiecie.

Potwierdzam, że rozumiem, iż zaznaczenie odpowiedzi “NIE” oznacza brak mojej zgody na uczestnictwo w tej ankiecie.

